

# magazine

NO INTERIOR

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

VIAGENS À MINHA TERRA  
MATOSINHOS E AMARANTE



Encarte comercial da responsabilidade da Modernográfica - Industrias Graficas, Lda. Não pode ser vendido separadamente | Distribuição gratuita e bimestral



“A nossa missão é proporcionar resultados e experiências que promovam a autoestima e devolvam o sorriso no rosto a todos que confiarem em nós”

Ana Santarelli



# PALÁCIO DA BREJOEIRA

*Património Nacional desde 1910*



Ex-líbris da região do Alto Minho o Palácio da Brejeira, aberto ao público, apresenta um conjunto notável - Palácio, Capela, Jardins, Bosque, Vinhas e Adega Antiga - que proporcionam o esplendor de uma visita memorável.



O vinho Alvarinho Palácio da Brejeira é hoje um dos emblemáticos néctares da sub-região de Monção e Melgaço, mais conhecido como O Mais Nobre dos Alvarinhos.

**Satisfaça a sua curiosidade e visite-nos!**

Coordenadas | Coordinates 42° 02' 29" N, 8° 29' 39" O

Horário de Funcionamento:

Aberto todos os dias

Das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30

Palácio da Brejeira – Viticultores S.A.  
Pinheiros · 4950-660 Monção – Portugal  
Tlf. +351 251 666 129 · Tlm. +351 925 907 529

[recepcao@palaciodabrejeira.pt](mailto:recepcao@palaciodabrejeira.pt)  
[www.palaciodabrejeira.pt](http://www.palaciodabrejeira.pt)



# Editorial

É um cliché dizer que o saber não ocupa lugar porque, para além das possibilidades que o ensino abre, também nos acrescenta enquanto seres humanos. Numa altura em que atores de instituições democráticas dão exemplos de uma falta de saber estar na causa pública (para dizer o mínimo), perguntamo-nos que percursos de vida tiveram estas pessoas. Mas este é um assunto que não cabe aqui, o ponto de partida para uma edição onde o ensino está fortemente representado. E falar de ensino é falar de futuro.

Que desafios enfrenta o ensino já no imediato e nos próximos anos? Uma vertente tem que ver com a transferência de saberes da Academia para a sociedade. Apesar dos esforços nos últimos anos, há uma aproximação ainda insuficiente entre as Faculdades e os Politécnicos e o tecido social e empresarial, o que tem dificultado a integração de licenciados. A interiorização da ideia de que a aprendizagem ao longo da vida é essencial à progressão na vida profissional é outro aspeto apontado pelos especialistas em educação.

O aperfeiçoamento de competências e a aprendizagem de novas é essencial num mundo em mudança acelerada onde a reconversão profissional pode ser uma exigência para a permanência no mercado laboral.

Entramos aqui no avanço da Inteligência Artificial (IA) e no impacto que esta pode ter no percurso educativo. Sobretudo a IA generativa, os sistemas que, como o ChatGPT, são capazes de produzir conteúdos originais como textos, representam um dos maiores desafios para quem ensina e aprende. Estes devem possuir a literacia digital que lhes permite utilizar os novos recursos de forma responsável e aos educadores cabe passar esta mensagem.

É que embora já haja universidades a usar ferramentas que detetam o plágio quando são utilizadas estas ferramentas, a honestidade intelectual deve partir dos alunos. Ética na aprendizagem, mais tarde transferida para a ética no trabalho é, afinal, o que esperamos das gerações mais bem preparadas de sempre.

## Índice

- |         |   |
|---------|---|
| 4 e 5   | Ana Santarelli                                |
| 8 e 9   | Agrupamento de Escolas de Constância          |
| 18 a 27 | Viagens à minha terra – Matosinhos e Amarante |
| 24 e 25 | Metalúrgica do Fojo                           |
| 35      | Lipor   |

## FICHA TÉCNICA

Propriedade Modernográfica – Industrias Gráficas, Lda | Estrada Nacional 125, Cortezões, 8200-557 Albufeira NIF 500195277 Conselho de Administração: Sérgio Pimenta Participações sociais Fátima Miranda, Hermes Pimenta, Litográfis – Artes Gráficas, Lda (+5%) Assessora de Administração: Carla Rodrigues Gestores de Conteúdo Vitor Santos, Vera Valente Diretor Editorial: João Malainho Jornalistas: Diana Correia, Tiago Costa Design Gráfico: Departamento Criativo Modernográfica Redação e Publicidade: Rua António da Costa Viseu, 120 4435-104 Rio Tinto E-mail geral@revistamagazine.pt Site www.revistamagazine.pt Periodicidade Bimestral Estatuto Editorial Disponível em www.revistamagazine.pt Impressão Modernográfica – Industrias Gráficas, Lda. Depósito Legal 507479/22

# Método Santarelli - O inovador método de Ana Santarelli que já transformou a vida de milhares de mulheres



**Ana Santarelli** é um nome sonante na área da Medicina Estética em Portugal e o rosto por detrás da Clínica de Estética Avançada & Integrativa Ana Santarelli, um projeto de sucesso criado em 2021. Em apenas dois anos, a profissional já devolveu o brilho e o sorriso a milhares de mulheres, através do inovador Método Santarelli. A Magazine dá-lhe a conhecer um pouco melhor este método revolucionário e o que pode fazer por si, pela sua autoestima e pelo seu amor-próprio.

Apaixonada por música e dança, Ana Santarelli iniciou o seu percurso profissional como Designer de Interiores, no Brasil. A sua paixão em trabalhar com pessoas, conhecê-las, ajudá-las e transformá-las, levou-a a abraçar um novo desafio que viria a mudar por completo a sua vida, mas também a de milhares de mulheres. Assim, após se especializar em Portugal como Designer de Sobrancelhas, onde adquiriu conhecimento e habilidades necessárias para oferecer procedimentos estéticos faciais de alto padrão, Ana Santarelli encontrou, finalmente, na área da Medicina Estética a sua grande e verdadeira paixão que, desde 2021, se materializa num projeto de sucesso, a Clínica de Estética Avançada & Integrativa Ana Santarelli. “Todos os pormenores foram idealizados e desenhados por mim. Tem sido uma jornada desafiadora, mas muito gratificante. Graças ao trabalho árduo da equipa e à confiança das clientes, celebramos já o segundo aniversário da clínica. Estou muito orgulhosa do que conquistámos até agora”, assume Ana Santarelli.

Com uma visão holística sobre a Medicina Estética, Ana Santarelli percebeu que este lema profissional apenas poderia ser aplicado num espaço próprio. Assim, a Clínica de Estética Avançada & Integrativa Ana Santarelli é a materialização de um conhecimento que acredita que o caminho para beleza e para o bem-estar se alcança através de um conjunto de ações complementadas entre si. “Trabalhamos incansavelmente para oferecer serviços de alta qualidade, com tecnologia de ponta e soluções inovadoras em estética integrativa. É uma busca constante por aprimoramento e aperfeiçoamento, sempre com o objetivo de proporcionar o melhor. No entanto, mais do que a parte estética, cuidamos da parte emocional. O que mais me emociona é ver a transformação que ocorre na vida de cada uma delas. Ver o brilho no olhar, a autoestima restaurada, a felicidade estampada no rosto é o que realmente me move e faz-me querer ir além”, esclarece Ana Santarelli

## O INOVADOR E REVOLUCIONÁRIO MÉTODO SANTARELLI

Foi exatamente com o objetivo de devolver o brilho ao rosto e à alma de quem por lá passa que Ana Santarelli desenvolveu um método inovador, que já devolveu a autoestima a mais de mil e quinhentas mulheres. “Quando descobri que podia transformar vidas e não só silhuetas, reinventei-me para oferecer uma transformação ainda mais real. Ao longo da minha carreira como profissional da área da estética corporal, nunca me contentei em oferecer soluções comuns, sempre busquei inovações e novidades que pudessem trazer resultados ainda mais eficazes e surpreendentes. Quando criei o Método Santarelli, senti que havia encontrado algo realmente revolucionário”, explica Ana Santarelli.

Seguindo a filosofia de que os tratamentos corporais vão além da questão estética, o Método Santarelli aposta numa abordagem que prioriza a saúde, autoestima e bem-estar emocional. “A nossa missão é proporcionar resultados e experiências que promovam a autoestima e devolvam o sorriso no rosto a todos que confiarem em nós. Mais do que um tratamento estético, o Método Santarelli trabalha as clientes ‘de dentro para fora’, trabalha o aspeto emocional para que as mulheres se sintam bem com o seu corpo. Todas as clientes que vêm fazer o método, têm marcas emocionais de uma história que as levou até lá. E nem sempre essa história é triste. Às vezes, falamos de marcas que foram deixadas por uma gravidez, falamos de marcas afetivas. Com o Método Santarelli, procuramos melhorar a parte estética/física, mas também a parte emocional. Promovemos o autocuidado, autorreconhecimento e resgatamos a autoestima de forma a fazê-la compreender que, por detrás de uma silhueta remodelada, é importante entendermos as nossas “marcas afetivas” e as aceitarmos. Esse é o primeiro



e grande passo para a primeira transformação que iremos promover. Num segundo momento, iniciamos os tratamentos estéticos, que prometem resultados incríveis desde a primeira sessão. Esse é o intuito real do Método Santarelli”, explica.

Um lema profissional, que lado a lado com a melhor tecnologia de ponta, em procedimentos não invasivos de última geração, procura um único objetivo: o retomar de uma autoestima essencial, pela mão de resultados cada vez mais naturais. “A aparatologia utilizada para oferecer os meus resultados são as mais avançadas do mercado”, explica a profissional, que apenas trabalha com equipamentos da We Are Unikue.

## UMA EQUIPA PARA CUIDAR DE SI

Com uma equipa multidisciplinar composta por profissionais das mais variadas áreas, que diariamente partilham todo o seu conhecimento com o objetivo de destacar a beleza de cada um, a Clínica de Estética Avançada & Integrativa Ana Santarelli assegura todas as condições necessárias para ir de encontro às expectativas e exigências das suas clientes. “Somos uma equipa de profissionais altamente capacitadas a atender cada paciente de forma humanizada e acolhedora. Estamos prontos para ajudá-la a alcançar os seus objetivos estéticos. Oferecemos uma ampla gama de tratamentos que vão desde cuidados básicos aos tratamentos mais avançados do mercado. Apostei com exclusividade, e extremo conforto, no SPA dos Pés que é único e tornou-se referência na zona do Porto. A nossa sala de manicure possui um único assento, apostando sempre na personalização, individualização e exclusividade do atendimento. A nossa Depilação a Laser também é muito conhecida por ser totalmente indolor, segura e eficaz. Apostamos no melhor dos três mundos “3 ACTION! Laser de Díodo + Alexandrite + ND Yag” num único manípulo. Podemos tratar todos os tipos de peles e de pelos, oferecendo resultados visíveis desde a primeira sessão de forma completamente confortável. Disponibilizamos um Design de Sobrancelhas muito assertivo, oferecendo sempre naturalidade nos resultados sem alterar a personalidade de cada rosto que nos procura para transformação”, explica.

Na Clínica de Estética Avançada & Integrativa Ana Santarelli cada cliente é única e, por isso, todas recebem um acompanhamento próximo e personalizado. É nesta linguagem simples e próxima dos clientes que Ana Santarelli encontra um dos principais diferenciais do espaço que lidera. “Somos uma clínica de estética de alta performance, o nosso atendimento é humanizado, individualizado e personalizado. Olhamos para nossos pacientes como únicos e exclusivos, cada um com as suas particularidades e necessidades.

## APRENDA COM O MÉTODO SANTARELLI

Os profissionais que trabalham na área da estética corporal têm a oportunidade de aprender um pouco mais sobre este método inovador desenvolvido por Ana Santarelli. A profissional disponibiliza uma formação completa que busca capacitar profissionais da área de estética corporal a prosperarem nas suas clínicas, de uma maneira inovadora e revolucionária. “O curso concentra-se em transformar as clientes de dentro para fora, oferecendo uma abordagem diferenciada e inovadora. Este tem uma duração de oito horas, sendo a aula teórica pela manhã e a prática à tarde, e é oferecido em duas modalidades, o VIP com atenção individualizada e o Small Group para troca de experiências entre três profissionais.” Independentemente da modalidade escolhida, o conteúdo didático e prático é o mesmo. Durante o curso serão abordados os pilares essenciais para o sucesso, como gestão de clínicas, administração, precificação, marketing, avaliação, pré e pós-venda, proteção jurídica, além de vivências clínicas práticas com casos reais. Reconhecida internacionalmente, Ana Santarelli ministra o curso em todo o país e, recentemente, tornou-se Autoridade em Ciências da Estética Internacional, tendo-se formado com o Prof. Dr. Carlos Ruiz, referência internacional em resultados reais com a Criolipólise.

Não trabalhamos com protocolos padronizados, desde o nosso primeiro contato até o pós-procedimento, tudo é planeado especificamente e elaborado para aquele paciente.”

## MÉTODO SANTARELLI TRANSFORMA VIDAS COM AMOR

Continuar a transformar vidas, através da promoção do autocuidado, amor-próprio e autoestima é o grande e principal objetivo de Ana Santarelli e da Clínica de Estética Avançada & Integrativa a que dá o nome, hoje e para o futuro. “Tenho uma pessoa que transformou a minha vida desde que nasci e prometi para mim mesma que transformaria a vida dessa pessoa, como ela transformou a minha. Essa pessoa é a minha mãe. Aprendi muito com a vida, com a luta que ela teve, e consegui transformar a vida dela com a clínica. Prometi-lhe que depois de transformar a vida dela iria transformar também a de milhares de mulheres e é isso que quero fazer para o resto da vida. Sempre com muito amor, porque o amor é o maior poder e a base de tudo.”



# Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional



Filipa Henriques de Jesus, Presidente do Conselho Diretivo da Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional



É missão da Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional contribuir para a melhoria dos níveis de qualificação dos jovens e dos adultos em Portugal, promovendo quer uma procura crescente por qualificações, escolares e profissionais (dupla certificação), ao nível não superior, quer uma oferta de formação inicial e ao longo de vida que seja amplamente atrativa, de qualidade e relevante para o mercado de trabalho.

## JOVENS

Para concluir o ensino básico (9.º ano) e o ensino secundário (12.º ano) através de uma aprendizagem mais prática, associada a uma profissão, e que permita continuar a estudar ou integrar o mercado de trabalho, existem vários percursos de dupla certificação (escolar e profissional) dirigidos aos jovens: Cursos Profissionais (CP), Cursos de Aprendizagem (CA), Cursos de Educação e Formação (CEF) de jovens, Cursos com Planos Próprios (CPP), Cursos Artísticos Especializados (CAE) e ainda Cursos de Especialização Tecnológica (CET).

## ADULTOS

Existem diversos percursos de qualificação que, ao longo da vida, permitem aos adultos obter uma certificação escolar de nível básico (4.º, 6.º ou 9.º ano), de nível secundário (12.º ano) ou ao nível do pós-secundário não superior e/ou uma certificação profissional, como o Reconhecimento Validação e Certificação de Competências (RVCC), os Cursos de Educação e Formação de Adultos (EFA), as Formações Modulares Certificadas (FMC) ou as Vias de Conclusão do Ensino Secundário (DL n.º 357/2007). É ainda possível obter uma qualificação através da avaliação de uma Comissão de Avaliação e Certificação (CAC) ou do reconhecimento de títulos estrangeiros.

Consulte o site da ANQEP para obter mais informação: <https://www.anqep.gov.pt/>

Filipa Henriques de Jesus  
Presidente do Conselho Diretivo da Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional

[www.anqep.gov.pt](https://www.anqep.gov.pt)

# Educação

# APEFOR – Associação Portuguesa de Entidades Formadoras

A APEFOR - Associação Portuguesa de Entidades Formadoras, tem vindo a afirmar-se como representante das entidades formadoras na articulação com o governo e entidades oficiais, com responsabilidades na definição e implementação das políticas ligadas ao setor da Formação Profissional.



Rita Messias, Presidente da APEFOR



Focada no interesse coletivo pela melhoria da Educação e Formação da população portuguesa, a APEFOR assume-se como uma entidade dinâmica, organizando diversas iniciativas, relacionadas com temáticas de interesse, em parceria com organismos oficiais e especialistas convidados.

Num contexto de rápidas mudanças, e com uma população ativa com baixas qualificações, são colocados enormes desafios às organizações e, especialmente, aos recursos humanos, sendo que a formação é um instrumento estratégico para o desenvolvimento das pessoas e do país. As entidades formadoras privadas assumem um papel determinante neste contexto, ajudando a alavancar as qualificações, a economia e a inclusão das pessoas.

Em outubro do corrente ano, a APEFOR irá promover o 1º Encontro de Entidades Formadoras, sob o tema Perspetivar o futuro: Qual o papel da Educação e Formação Profissional?

A APEFOR convida todas as entidades formadoras a associarem-se. Todo o processo de adesão pode ser online em [www.apefor.pt/ser-associado/](http://www.apefor.pt/ser-associado/)

Rita Messias, Presidente da APEFOR

[www.apefor.pt](http://www.apefor.pt)

# e Formação



# Agrupamento de Escolas de Constância

## “Juntos a construir o futuro”

O Agrupamento de Escolas de Constância, situado no concelho com o mesmo nome, orgulha-se de ver reconhecida a qualidade das suas práticas, pelos serviços integrados na administração direta do Ministério da Educação, pelas entidades e empresas da região que colaboram connosco, pelos pais e encarregados de educação que nos confiam os seus filhos / educandos, pelos profissionais de educação que exerceram e exercem a sua atividade neste agrupamento. Educar é um processo que envolve todos aqueles que, de forma direta ou indireta, influenciam na aprendizagem e no desenvolvimento de todos os alunos, entre eles professores, familiares, amigos, membros de associações...



### O que nos distingue?

Não esquecendo que no centro da atividade da escola estão o currículo e as aprendizagens dos alunos, reconhecemos a mais-valia da sua diversidade e encontramos formas de lidar e valorizar essa diferença, criando condições que promovem a formação pessoal e social na perspetiva do desenvolvimento global dos alunos.

Apostamos claramente na dinamização do trabalho de projeto com base nos princípios de cooperação, colaboração e solidariedade que fomentam a reflexão e a discussão, o que propicia contextos favoráveis à introdução de mudanças com o objetivo da melhoria da escola;

Integramos o Plano Nacional das Artes, desde 2021, assumindo a escola como polo cultural que valoriza as especificidades individuais, culturais, territoriais e possibilita o acesso de todos os alunos a variadas experiências artísticas e manifestações culturais. Temos uma identidade cultural distinta e uma forma própria de participação ativa na cul-

tura de todos, promovendo a imaginação e a criatividade.

O nosso lema “Juntos a construir o futuro” enfatiza a importância da colaboração entre professores, alunos, pais e outros parceiros, para criar uma comunidade educativa solidária com abertura ao mundo e ao conhecimento. A escola assume-se como um lugar privilegiado para construir o futuro, com justiça, inclusão e sustentabilidade e é através de dinâmicas colaborativas que formamos cidadãos do mundo e para o mundo, preocupando-nos com o seu bem-estar físico, psíquico e social.

Valorizamos a voz dos alunos e dos pais e encarregados de educação, proporcionando práticas regulares de partilha, auscultação de ideias e necessidades. Transformar a estrutura e a cultura escolares significa reconhecer que o professor sozinho não pode garantir uma educação de qualidade é preciso haver uma colaboração próxima com as famílias e membros da comunidade, para que todos os estudantes, de facto, melhorem os seus resultados.

Temos uma vasta experiência de participação em projetos ERASMUS+, tendo obtido a certificação Escola ERASMUS pela Agência Nacional no presente ano letivo, destacando-se a inclusão como um compromisso dominante do agrupamento também nesta área, existindo a vontade de incluir também os docentes numa aposta de formação ao longo da vida.

Acreditamos numa escola que proporciona um mundo de novas descobertas, novos conhecimentos, novas conquistas, novos saberes...um mundo de realização pessoal e profissional em que cada um de nós dá o seu contributo para o sucesso de todos os projetos que abraçamos!...

**A VOZ DOS ALUNOS:****Ana Silva****Aluna a frequentar o 12º ano de Ciências e Tecnologias**

"As inovações pedagógicas e educacionais permitiram um melhor desenvolvimento no meu percurso académico. Abriam a janela para novos conhecimentos, habilidades e por consequência novos horizontes para a minha futura carreira.

Do meu ponto de vista, a projeção da educação para além de aulas e horários letivos permite aos alunos aplicar os conteúdos estudados em sala de aula no seu dia-a-dia e assim compreender melhor a sua importância. Desta forma estamos não só a preparar bons futuros profissionais, mas também bons cidadãos.

Fazer parte de uma comunidade escolar de prestígio como a nossa é um grande orgulho, pois significa que fazemos parte de uma percentagem de jovens que tem a oportunidade de ter um futuro brilhante enquanto profissional e cidadão."

**Bernardo Marques****Aluno a frequentar o 12º ano de Ciências Sócio Económicas**

"Do meu ponto de vista esta inovação melhora o meu sucesso académico, dado que contribui para uma melhor compreensão das aprendizagens através de novas e diversas maneiras de ensino.

As atividades desenvolvidas para além das aulas e do horário permitem-me relacionar as aprendizagens conseguidas em aula com as experiências reais proporcionadas por essas mesmas atividades, estendendo o conceito tanto de cidadania como de educação no geral para além da aprendizagem teórica que se desenvolve dentro da sala de aula.

Para mim, fazer parte desta comunidade escolar de prestígio significa poder desenvolver as minhas capacidades num ambiente saudável onde os alunos se encontram em maior proximidade com os professores e funcionários, algo que seria muito mais difícil em comunidades escolares de outras regiões do país. Sinto-me feliz de fazer parte desta comunidade e acredito que o ambiente criado pela mesma é dos melhores que uma escola poderia ter."

**Inês Franco****Ex-aluna do Agrupamento de Escolas de Constância**

"Descreveria a minha passagem pelo Agrupamento de Escolas de Constância como uma experiência única e algo conturbada devido aos obstáculos que me foram apresentados pelo meio que tive de superar. Mas foi de facto uma experiência gratificante, pois foi neste agrupamento que fiz todo o meu percurso desde o infantil até ao 12º ano. Todos os obstáculos e ferramentas que foram dados pelos professores, educadores, funcionários e até da parte da direção ajudaram-me a chegar onde cheguei e a ser uma pessoa melhor.

A visão educativa do Agrupamento de Escolas de Constância foi fundamental para o meu percurso académico na Universidade, na medida em que me deu muitas das ferramentas necessárias para ultrapassar os obstáculos da licenciatura que me encontro a frequentar. Também me ensinou a ter sempre mais vontade de saber mais e obter mais conhecimento do que aquele que nos entregam, o que facilitou o meu percurso académico."

**Mafalda Dias****Ex-aluna do Agrupamento de Escolas de Constância**

"A minha passagem pelo Agrupamento de Escolas de Constância foi determinante na minha vida. Frequentei o agrupamento desde o jardim de infância até ao 12.º ano, tendo vivido inúmeras experiências durante todo o meu percurso, no estabelecimento. Ter frequentado este agrupamento foi muito positivo para mim, principalmente, pelo ambiente bastante familiar, que me transmitiu sempre segurança e confiança. Acredito que isto aconteceu por ser uma escola localizada num concelho pequeno, onde todos os alunos e pessoal docente e não docente se conhecem. Deste modo, reflito que a minha passagem por este estabelecimento me marcou bastante, principalmente, pelas pessoas e por todas as experiências que pude vivenciar por ter estudado nesta escola, como, por exemplo: viagem de finalistas do 9.º ano, Programa Erasmus+, Universidade Júnior no Porto, teatro Tomem lá do Camões, estágio voluntário num dos jardins de infância, parlamento jovem, entre muitas outras. Guardarei sempre todas estas experiências com muito carinho e gratidão.

O Agrupamento de Escolas de Constância assegura uma educação sólida, preocupando-se bastante com os seus alunos. Sempre senti que nós, alunos, éramos bastante ouvidos pelos nossos professores, demonstrando que se preocupavam connosco. Recordo-me de existirem reuniões com todos os delegados de turma, subdelegados e com a diretora para conversarmos sobre "problemas" que precisassem de ser resolvidos, sugestões de melhoria e outros assuntos que achássemos pertinentes e necessários. De acordo com a minha experiência, acredito que o foco da educação deste estabelecimento não é meramente o sucesso académico a nível de médias, mas também o sucesso a nível de competências pessoais e sociais, o que me leva a abordar a atribuição do Prémio Camões e do Prémio SenSoSim (sensibilidade, solidariedade e simpatia). A atribuição deste prémios demonstra a valorização e o reconhecimento tanto da parte mais intelectual dos alunos, mas também das competências sociais. Por isto, acredito que o meu sucesso académico foi influenciado por todos estes fatores e que não poderia estar mais feliz por ter realizado toda a minha escolaridade obrigatória neste estabelecimento.

Gostaria de dizer que o Agrupamento de Escolas de Constância vai ter sempre um lugar muito especial no meu coração e que quantas mais realidades conheço, mais valor dou àquela em que cresci. Agradeço o trabalho de excelência que a Direção Pedagógica desempenhou durante os longos anos que frequentei o estabelecimento, tendo sido sempre muito prestáveis e disponíveis para comigo. Para os atuais e futuros alunos, apelo que aproveitem todas as oportunidades que surgem ao longo da vossa vida escolar e, principalmente, que valorizem e preservem a escola que têm, que é feita por todos e para todos."

# Mação é uma excelente opção!



Os sucessos ou insucessos resultam sempre de um trabalho coletivo que é mais do que a soma de desempenhos individuais. A dinâmica coletiva que somos, ou não, capazes de imprimir à nossa organização depende, essencialmente, de dois fatores: competência e vontade.

É nesta competência que Alunos, Pais, Professores, Assistentes Técnicos, Assistentes Operacionais, Direção e as várias instituições da comunidade devem relacionar-se, confluindo numa vontade comum – o sucesso educativo do Agrupamento de Escolas Verde Horizonte.

Enquanto Professor e Diretor sei bem que vivemos um tempo, demasiado longo, de poucos recursos, com a profissão docente pouco ou nada valorizada, tendo o desânimo, aparentemente, todas as condições para germinar mas mesmo assim, como que por magia ou milagre, foi possível levar a efeito um conjunto de iniciativas e atividades reconhecidas interna e externamente e que, em muito, contribuíram para o crescimento científico, social, moral e artístico dos nossos alunos e para afirmação externa do Agrupamento e do próprio Concelho de Mação.

Clubes e projetos para todos os grupos etários, com extremo dinamismo, proporcionaram experiências enriquecedoras a toda a comunidade nas mais diversas áreas; do desporto às expressões artísticas, das línguas às ciências, da cultura ao empreendedorismo, algumas viagens ou visitas de estudo, complementaram muitas aulas empenhadas, competentes e comprometidas com o sucesso.

O caminho trilhado por muitos professores extraordinários em competência e entrega, com muitos assistentes técnicos e operacionais atentos, disponíveis e competentes, com muitos pais que, cada vez em maior número, têm dado sinais de uma colaboração mais espontânea e sustentada, com o Sr. Presidente da Câmara Municipal a ancorar a concretização de muitas vontades dos atores educativos, os agentes económicos locais, regionais e nacionais a associarem-se cada vez mais, essencialmente na formação em contexto de trabalho, o trabalho colaborativo com instituições de ensino superior, Universidade Nova, IPT e ITM têm permitido uma caminhada serena, ascendente e, até agora, de sucesso.

Os tempos que se avizinham não serão, certamente, fáceis. Temos, literalmente, nas mãos um conjunto de desafios dos quais destaco o Projeto de Autonomia e Flexibilidade Curricular que só concretizaremos com sucesso com o envolvimento de muitos, se possível de todos, e de forma muito comprometida.



José António Almeida, Diretor do Agrupamento de Escolas Verde Horizonte

A qualidade do nosso futuro próximo, é minha convicção, construir-se-á firmada em compromissos. Só comprometidos nós vemos as causas como nossas e todos defendemos, muito melhor, o que é nosso.

Oferta Educativa 2023 – 2024 - Ensino Secundário, 10º Ano: Ciências e Tecnologias, Ciências Socioeconómicas, Línguas e Humanidades;

Técnico de Mecatrónica Automóvel, Técnico de Cozinha-Pastelaria, Técnico Auxiliar de Saúde e Técnico Informação e Animação Turística.

Mação é, assim, uma excelente opção!

*José António Almeida,*  
Diretor do Agrupamento de Escolas Verde Horizonte

[www.verdehorizonte.net](http://www.verdehorizonte.net)





# AGRUPAMENTO DE ESCOLAS VERDE HORIZONTE - MAÇÃO

## OFERTA FORMATIVA PROFISSIONAL 2023\_2024



**Pré-Inscrição no**  
**FUTURO CURSO PROFISSIONAL**  
**da tua escolha:**

<https://sites.google.com/verdehorizonte.net/home/atual/oferta-20232024>

Email: [agrupamentoverdehorizonte@gmail.com](mailto:agrupamentoverdehorizonte@gmail.com)

Tel: 241519030

Morada: AV. DR. FRANCISCO SÁ CARNEIRO N° 847 – 6120-724 MAÇÃO

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

# Agrupamento Escolas de Canas de Senhorim

A sede do Agrupamento situa-se em Canas de Senhorim, uma simpática freguesia do concelho de Nelas, distrito de Viseu.



Atendendo à interioridade e tendencial desertificação (algo minimizada com a chegada nos últimos anos com a chegada de novos habitantes, oriundos principalmente dos PALOP) a oferta educativa tenta proporcionar, no ensino secundário, a construção de percursos formativos diferenciados por duas vias distintas: com  **cursos científico-humanísticos** , mais vocacionados para o prosseguimento de estudos de nível superior, de carácter universitário ou politécnico, e que têm a duração de 3 anos letivos; e com  **cursos profissionais**  de dupla certificação e qualificação de nível 4, que também permitem o prosseguimento de estudos num Curso de Especialização Tecnológica, num Curso Técnico Superior Profissional ou no Ensino Superior, e que desenvolvem competências pessoais e profissionais para o exercício de uma profissão indo ao encontro das necessidades do mercado de trabalho, principalmente a nível local.

Assim, para o ano letivo 2023/24 a oferta profissionalizante é a seguinte:

## CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO



Este curso permite participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

| Componentes de formação                 | Horas       |
|---|-------------|
| <b>Formação Sociocultural</b>           | <b>1000</b> |
| Português                               | 320         |
| Língua Estrangeira I, II ou III (b)     | 220         |
| Área de Integração                      | 220         |
| Tecnologias de Inf. e Comunicação       | 100         |
| Educação Física                         | 140         |
| <b>Formação Científica</b>              | <b>500</b>  |
| Estudo do Movimento                     | 200         |
| Matemática                              | 200         |
| Psicologia                              | 100         |
| <b>Formação Técnica</b>                 | <b>1200</b> |
| Teoria do Desporto                      | 200         |
| Desportos Coletivos                     | 250         |
| Desportos Individuais                   | 275         |
| Desportos de Animação e Lazer           | 375         |
| Opção                                   | 100         |
| <b>Formação em Contexto de trabalho</b> | <b>600</b>  |
| <b>Total</b>                            | <b>3300</b> |

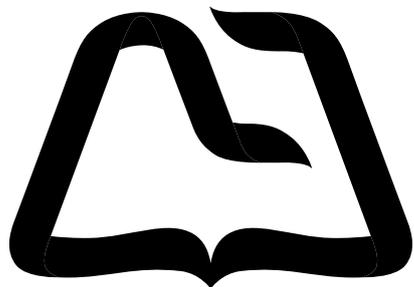
## CURSO PROF. TÉCNICO EM ANIMAÇÃO TURÍSTICA



Este curso permite prestar informações, promover, comercializar produtos e serviços turísticos e efetuar o atendimento e a receção, assim como efetuar o planeamento, a organização, a comercialização e a dinamização de atividades de animação turística, de modo a garantir um serviço de qualidade e a satisfação dos clientes.

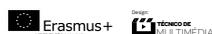
| Componentes de formação                 | Horas       |
|---|-------------|
| <b>Formação Sociocultural</b>           | <b>1000</b> |
| Português                               | 320         |
| Língua Estrangeira I, II ou III (b)     | 220         |
| Área de Integração                      | 220         |
| Tecnologias de Inf. e Comunicação       | 100         |
| Educação Física                         | 140         |
| <b>Formação Científica</b>              | <b>500</b>  |
| Matemática                              | 100         |
| História da Cultura e das Artes         | 200         |
| Geografia                               | 200         |
| <b>Formação Técnica</b>                 | <b>1200</b> |
| Acolhimento e Informação Turístico      | 300         |
| Animação Turística                      | 500         |
| Técnicas de Turismo                     | 200         |
| Comunicar em Turismo                    | 200         |
| <b>Formação em Contexto de trabalho</b> | <b>600</b>  |
| <b>Total</b>                            | <b>3300</b> |





## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ARGANIL

CTE INDUSTRIAL 342 ML



## CINEMA



O CINEDITA – Festival de Curtas de Arganil é um festival de cinema de âmbito académico. É uma organização do Agrupamento de Escolas de Arganil e do **Curso Profissional Técnico/a de Multimédia** deste Agrupamento.

O CINEDITA existe desde 2016. Um festival que começou em sala de aula e que agora tem projeção nacional. Um festival que premeia nas categorias de ficção, experimental, animação e documentário, o trabalho dos jovens do ensino secundário, profissional e superior e que enche salas, desde a sua estreia. Um festival que reúne a comunidade jovem cineasta e os especialistas nacionais da sétima arte. Um festival que culmina numa Gala de atribuição de prémios e que, atualmente, envolve oficinas e sessões de cinema. Um festival integrado no Plano Nacional de Cinema. Um festival que leva o cinema a todos os anos de escolaridade e a toda a comunidade.

## INDÚSTRIA



A Feira Industrial Manutenção Arganil (FIMA), projeto dos alunos do **Curso Profissional Técnico/a de Manutenção Industrial – Variante Mecatrónica** do Agrupamento de Escolas de Arganil, pretende demonstrar aos seus visitantes as últimas novidades na indústria, reunindo empresas expositoras e profissionais da área. O presente evento acolherá conferências e cursos técnicos de curta duração. O envolvimento dos alunos neste projeto é imprescindível, para o desenvolvimento das suas competências técnicas e pessoais, através do contacto direto com futuros empregadores.

+INFO  
[WWW.ESARGANIL.PT](http://WWW.ESARGANIL.PT)

Colaborado por:



## TURISMO



SUPERNATURE – BOOTCAMP TURISMO é um projeto desenvolvido pelos alunos do **Curso Profissional de Turismo**, que pretende reunir, no território Arganil-Góis, alunos finalistas, jovens do 12.º ano, da área de Turismo, para lhes proporcionar uma experiência imersiva no território, através da prática de atividades de animação turística: desportivas, culturais e ambientais. SUPERNATURE é um projeto desenvolvido de alun@s para alun@s, num dos anos de maior mudança da sua história. Com SUPERNATURE os alun@s irão desenvolver competências profissionais (e pessoais) através da prática - em terreno - das diferentes áreas do turismo (turismo natureza, animação turística: desportiva, cultural, ambiental; eventos), permitindo uma descoberta pessoal (desenvolvimento de soft skills)\_e profissional\_descobrendo a área, dentro do turismo, que mais se identificam – tudo isto, numa dinâmica imersiva de descoberta do território. E mais, vão estar num grupo de 500 jovens que estão - precisamente - na mesma situação que eles, permitindo um gigante e importante networking.

## CIÊNCIA



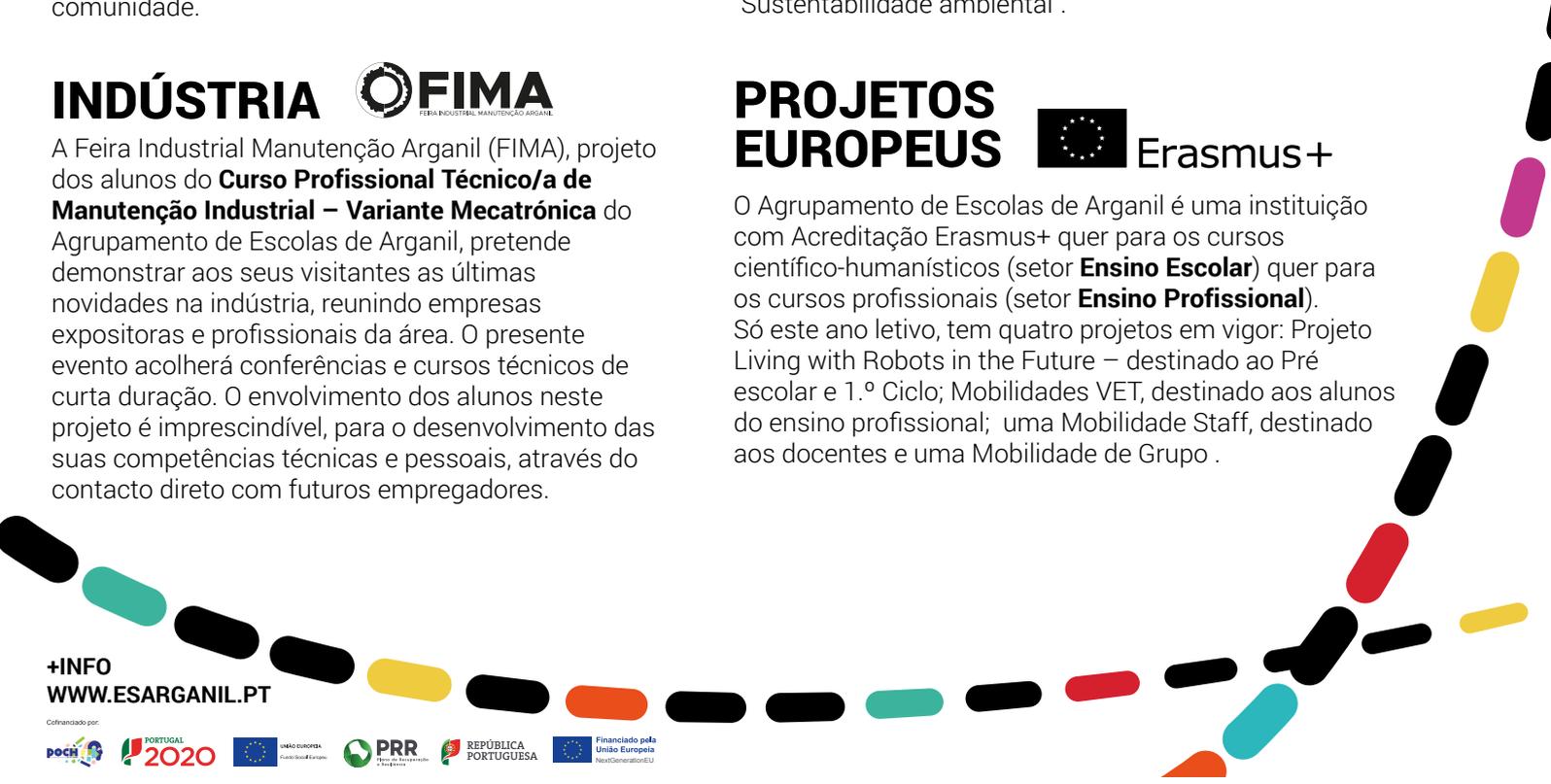
O Agrupamento de Escolas de Arganil envidou, desde sempre, esforços na valorização e preservação da Paisagem Protegida da Serra do Açor, área de valor incalculável. O Clube Ciência Viva continua esta missão, tendo efetuado inúmeras saídas de campo, que, com a colaboração extra dos **Cursos Profissionais Técnico/a Auxiliar de Saúde e Técnico/a de Desporto**, criou a oportunidade de contactar com este património valioso e perceber a sua importância: conhecer as suas espécies mais representativas, colher frutos, tratar sementes, proceder a sementeiras de plantas autóctones e monitorizar vegetação em parcelas invadidas. No presente ano letivo, o Clube Ciência Viva tem como temas: "Valorizar as espécies autóctones"; "Combater espécies invasoras"; "Sustentabilidade ambiental".

## PROJETOS EUROPEUS



Erasmus+

O Agrupamento de Escolas de Arganil é uma instituição com Acreditação Erasmus+ quer para os cursos científico-humanísticos (setor **Ensino Escolar**) quer para os cursos profissionais (setor **Ensino Profissional**). Só este ano letivo, tem quatro projetos em vigor: Projeto Living with Robots in the Future – destinado ao Pré escolar e 1.º Ciclo; Mobilidades VET, destinado aos alunos do ensino profissional; uma Mobilidade Staff, destinado aos docentes e uma Mobilidade de Grupo .



# Um ensino familiar desde o pré-escolar até ao ensino secundário



O Agrupamento de Escolas Josefa de Óbidos é constituído por 14 estabelecimentos de ensino de qualidade que garantem um processo de formação dos alunos centrado no desenvolvimento das suas competências. O caráter familiar e o ensino baseado no digital, na transição verde e na inclusão plena são os fatores diferenciadores deste Agrupamento.

A oferta formativa que o Agrupamento de Escolas Josefa Óbidos disponibiliza aos seus alunos vai desde o ensino pré-escolar até ao ensino secundário. Na Educação pré-escolar, dispõe de dez jardins-de-infância, num total de doze salas, distribuídas pelas suas localidades de origem. Quanto ao primeiro e segundo ciclos de ensino, estão agregados em três escolas básicas construídas nos últimos dez anos. Por último, frui ainda da Escola Básica e Secundária Josefa de Óbidos, que compreende o terceiro ciclo do ensino básico e o secundário, respetivamente, sediadas em Óbidos.

## O AGRUPAMENTO CONTA COM VÁRIAS PARCERIAS E PROJETOS QUE ENRIQUECEM O QUADRO DE COMPETÊNCIAS DOS ALUNOS

O facto de todos as instituições de ensino que perfazem o Agrupamento contarem com uma oferta pedagógica centrada numa vertente de proximidade, possibilita um conhecimento aprofundado sobre todos os alunos o que permite potenciar as suas maiores virtudes e ultrapassar as principais dificuldades. O vasto leque de parceiros com que a entidade conta, permite ainda proporcionar um processo de aprendizagem baseado em experiências enriquecedoras. Neste sentido, o principal parceiro é o município de Óbidos, até porque este é o único Agrupamento do concelho. Ademais, o Agrupamento tem forte ligação ao Parque Tecnológico e ao tecido empresarial da região, bem como dos concelhos limítrofes, o que se constitui como um forte indicador da qualidade dos cursos profissionais certificados com o selo de qualidade EQAVET. Destaque ainda para a parceria com o Centro Comercial La Vie de Caldas da Rainha, uma mais-valia para curso de cozinha e pastelaria, o que atesta a qualidade dos alunos e o seu sucesso.

Com a missão de munir os alunos de uma panóplia de conhecimentos essenciais ao perfil do aluno à saída da escolaridade obrigatória, o Agrupamento fomenta vários projetos sob diversas áreas sociais e para os diversos ciclos de ensino. Ao nível do primeiro ciclo estabelece parceria com a fundação Vodafone, no âmbito da implementação da Academia digital, e conta ainda com o projeto “Laboratório do Conhecimento”

que visa cimentar as bases da matemática e o pensamento computacional. Já no âmbito do desenvolvimento de atitudes, valores e convivência social – características essenciais para uma vida em sociedade - o Agrupamento estimula projetos como a “Academia digital para pais”, com o apoio da Direção Geral de Educação. É ainda de salientar o projeto desportivo desenvolvido relacionado com a modalidade de andebol, com o objetivo de incrementar hábitos de vida saudável, sendo que, neste momento, a entidade de ensino conta já com 170 alunos a praticar a modalidade.

[www.escolasobidos.com](http://www.escolasobidos.com)

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS JOSEFA DE ÓBIDOS – ANO LETIVO 2023/2024**

## UMA ESCOLA PARA O TEU FUTURO!

**Ensino Secundário Regular**

- Curso Científico-Humanístico de Ciências e Tecnologias
- Curso Científico-Humanístico de Artes Visuais
- Curso Científico-Humanístico de Línguas e Humanidades
- Curso Científico-Humanístico de Ciências Socioeconómicas

**Ensino Secundário Cursos Profissionais**

- Técnico/a de Restaurante/Bar
- Técnico/a de Cozinha/Pastelaria
- Técnico/a de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos
- Curso de Técnico/a de Gestão de Equipamentos Informático
- Curso de Aprendizagem de Técnico/a Auxiliar de Saúde
- Técnico/a de Desporto

**Informações-Cursos Profissionais:**

- Certificação EQAVET
- Bolsas/Remunerações: Estágio- Transporte e Alimentação
- Participação em Projetos Multidisciplinares
- Internacionalização - Erasmus+
- A abertura dos cursos está dependente do número de alunos inscritos

**Parcerias-Cursos Profissionais**

- Câmara Municipal de Óbidos
- Parque Tecnológico de Óbidos
- BitClq
- StepForma
- Bom Sucesso Resort
- Tribeca
- Infusion
- Associação Espeleológica de Óbidos
- entre outras...

Para mais informações:  
[executivo@escolasobidos.net](mailto:executivo@escolasobidos.net)  
 tel. +351 255 330  
<https://escolasobidos.com>



## Oferta Educativa

Educação Pré-Escolar

Ensino Básico - 1º Ciclo

Ensino Básico

EB 2,3 Inês de Castro - EB 2,3 Taveiro

2º e 3º Ciclo (Geral)

- ✓ 2º e 3º Ciclo (Ensino Articulado - Música)

Secundária D. Duarte

3º Ciclo e Ensino Secundário

3º Ciclo (Geral)

Cursos Científico-Humanísticos

- ✓ Ciências e Tecnologias
- ✓ Línguas e Humanidades

Cursos Profissionais - Nível 4

- ✓ Animador Sociocultural
- ✓ Técnico Auxiliar de Farmácia
- ✓ Técnico de Recursos Florestais e Ambientais
- ✓ Técnico de Cozinha-Pastelaria
- ✓ Técnico de Restaurante-Bar
- ✓ Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos
- ✓ Técnico de Processamento e Controlo Qualidade Alimentar

Tlf.: 239802310

E-mail: [aecoimbraoeste@aecoimbraoeste.pt](mailto:aecoimbraoeste@aecoimbraoeste.pt)

Facebook: [facebook.com/aecoimbraoeste](https://facebook.com/aecoimbraoeste)

[www.aecoimbraoeste.pt](http://www.aecoimbraoeste.pt)

Rua António Augusto Gonçalves  
3040-241 COIMBRA

Cofinanciado por:



A EPROSEC é uma escola profissional que existe desde 1992. Ao longo do nosso percurso, temos apostado em projetos de promoção do sucesso escolar, oferecendo aos jovens cursos profissionais de Nível IV nas áreas de Gestão e Comércio, Comunicação e Imagem, Turismo, Serviços de Apoio Social, Informática, Ambiente, Higiene e Segurança no Trabalho, Recursos Florestais, Saúde, Serviços Jurídicos, Design de Moda e Agropecuária.

Temos como missão dotar os jovens de uma consciência crítica, promovendo assim nos formandos o gosto pelo saber e, acima de tudo, o gosto pelo aprender reflexivo, crítico e (re)construído.

Para o futuro e no mundo de mudança que atualmente nos rodeia, muitos e grandes desafios se apresentam. Continuam a existir aspetos que nos preocupam sobre funcionamento, novas regras, modelo de financiamento entre outros.

Vivemos tempos de incertezas e mudanças profundas. É preciso reagir e, sempre que possível, antecipar cenários e decidir com prudência, mantendo sempre como missão oferecer uma sólida formação.

A EPROSEC recebe este ano as jornadas pedagógicas 2023, subordinada ao tema "NOVOS AMBIENTES EM SALA DE AULA". Congratulamo-nos com esta iniciativa, e é para nós um privilégio recebê-la em nossa casa.

É um evento que vai reunir a maioria das escolas profissionais do país em Ponta Delgada, e na nossa escola, que irá contribuir de forma significativa para a envolvência das escolas profissionais do Continente e Regiões Autónomas, ao nível da comunicação das temáticas mais adequadas a formandos, formadores e comunidade educativa em geral. Será um momento de sensibilização e criação de uma maior consciência da abrangência das estratégias que vão de encontro às necessidades atuais do ensino profissional.



Ponta Delgada, São Miguel Açores

#### ANESPO – Associação Nacional de Escolas Profissionais

Jornadas Pedagógicas 2023

6 e 7 de julho de 2023

### NOVOS AMBIENTES NA SALA DE AULA

**Dia 6 de julho de 2023**

14 – 18 horas

- 13:30 ABERTURA DO SECRETARIADO
- 14:00 SESSÃO DE ABERTURA  
José Luis Presa - Presidente da ANESPO  
João Tadeu - Diretor da EPROSEC  
José Manuel Boleiro - Presidente do Governo Regional\*  
João Costa - Ministro da Educação\*
- 14:30 Conferência inaugural  
Vivências e perspetivas de jovens inseridos no mercado de trabalho  
Francisco Sousa - Professor da Universidade dos Açores  
Ana Cristina Palos - Professora da Universidade dos Açores  
Debate
- 15:30 – 16:30 Sessões paralelas I  
A - O ambiente na sala de aula no pós-pandemia  
B - Organização pedagógica: reflexão sobre práticas de autonomia e inovação  
C - A inteligência artificial na sala de aula  
D - Aprendizagens essenciais no ensino profissional
- 16:30 – 18:00 Sessões paralelas II

**Dia 7 de julho de 2023**

09:30 – 13:30 horas

- 9:30 Conferência  
Inteligência artificial: o chatGTP vai à escola?  
Diana Mesquita - Professora da Universidade Católica - Porto  
Debate
- 10:30 – 11:45 Sessões paralelas III
- 12:00 Mesa redonda com relatores das sessões paralelas
- 12:45 Encerramento  
Domingos Borges - Vice Presidente da Direção da ANESPO  
Maria João Carreira - Secretária Regional da Juventude, Qualificação Profissional e Emprego\*  
Almoço volante na EPROSEC

## Câmara Municipal de Sintra desenvolve projeto que visa a formação profissional especializada

Após reunião de executivo, a Câmara Municipal de Sintra aprovou a realização de parcerias com diversos agrupamentos de escolas públicas da localidade, de forma a alcançar a criação de Centros Tecnológicos Especializados. Paralelamente, estes acordos permitirão ainda fornecer formação contínua aos professores, apoiar os alunos nas deslocações até aos estabelecimentos de ensino, criar uma estratégia escolar sólida no concelho, assegurar residências para os alunos e permitir a constante renovação dos espaços escolares, bem como a introdução de equipamentos tecnológicos que se possam revelar uma mais-valia para o sucesso escolar dos estudantes.

Fazem parte desta rede de colaboração com a Câmara de Sintra os agrupamentos de escolas de Aguava e Mira-Sintra, D Maria II, Leal da Câmara, Mem Martins, Miguel Torga, Monte da Lua e Queluz-Belas.

Este sistema inovador já se encontra disponível de forma completamente gratuita e acessível a todas as empresas do setor.

## Foi inaugurado o primeiro centro de formação profissional ibérico na Guarda

O município de Guarda foi o local escolhido para a abertura do primeiro centro de formação profissional ibérico, o Centro para a Economia e Inovação Social (CEIS). Sediado no edifício da Segurança Social, esta entidade tem o objetivo de promover a formação no setor da economia social, capacitando as instituições do ramo para a realização de formação profissional e de reconhecimento, validação e certificação de competências, no sentido de qualificar e requalificar os trabalhadores e respetivos dirigentes e gestores. A Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, Ana Mendes Godinho, durante a inauguração do espaço na Guarda, assegurou que o CEIS será uma importante ferramenta para transformar e modernizar o setor da economia social e que, para isso, contará com um orçamento que ronda os 10 milhões de euros para os primeiros anos de atividade.

O CEIS resulta de uma parceria entre o Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP), a Cooperativa António Sérgio para a Economia Social (CASES), a Confederação Portuguesa de Economia Social (CPES), o Centro de Estudos Ibéricos (CEI) e o Instituto da Segurança Social (ISS).



# Viagens à minha terra

# Matosinhos

## Matosinhos – Terra de Horizonte e Mar

Localizada ao lado do Porto, a cidade de Matosinhos é das poucas cidades portuguesas que reúne gastronomia, praias, arquitetura, construções históricas e museus, num único lugar.

Como é do conhecimento geral, Matosinhos tem uma ligação umbilical ao mar, que se espelha nas suas praias, na sua gastronomia marcada pelos sabores do oceano, mas também naquela que é uma das melhores infraestruturas portuárias do país, o Terminal de Cruzeiros do Porto de Leixões.

Se às tradições piscatórias e aos sabores a marisco juntarmos os vários pontos de interesse culturais, históricos e arquitetónicos espalhados pelo concelho temos tudo o que precisamos para dar início ao nosso roteiro por esta cidade do Norte de Portugal.

Se não sabe por onde começar podemos dar-lhe algumas sugestões. Conselhamos que comece a sua aventura por terras de mar e marisco com uma visita às Conservas Pinhais. Com mais de um século de história, são um verdadeiro símbolo não só de Matosinhos, mas também a nível nacional. Já que falamos de história, não pode faltar também uma visita ao Mosteiro de Leça do Balio. Classificado como Monumento Nacional desde 1910, é um excelente exemplar da arquitetura religiosa fortificada.

O Mercado Municipal é outra referência arquitetónica de Matosinhos. Classificado como Monumento de Interesse Público em 2013, o Mercado de Matosinhos destaca-se por aliar a componente tradicional dos antigos mercados à componente moderna da sua arquitetura. Na lista de sítios para visitar não poderia faltar o Parque Municipal da Quinta da Conceição, um dos principais espaços verdes públicos e um excelente local para respirar ar puro, ou fazer um piquenique em dias de sol. Para terminar o dia em beleza aconselhamos apreciar o pôr do sol a partir do areal de uma das praias do concelho. Aos mais ousados, um mergulho.

Seja qual for a sua preferência, Matosinhos tem uma mão cheia de locais e motivos para o visitar.





## Viagens à minha terra Amarante

Amarante, terra de São Gonçalo e dos doces tradicionais portugueses. Para todos os que visitam a cidade do norte de Portugal, torna-se inevitável presenciar a paisagem sublime criada pela Serra do Marão, dando um panorama paisagístico singular como pano de fundo de Amarante; e no Rio Tâmega, que percorre as artérias principais da cidade, acompanhado pela arquitetura muito própria dos edifícios de Amarante que caminham lado a lado com o rio. Esta é uma cidade com uma tradição histórica de grande relevo a nível nacional, uma vez que Amarante está ligada à resistência portuguesa face à segunda invasão francesa, estando esta memória preservada e simbolizada na histórica ponte de Amarante, a ponte de São Gonçalo.

Todos os anos, no primeiro fim de semana de junho, realizam-se as festividades em honra a São Gonçalo de Amarante, santo padroeiro da cidade, uma festa onde se une a religião à cultura popular. Para além da folia inerente a qualquer festividade, esta destaca-se pela doçaria tradicional da região, como são exemplos os famosos doces fálicos.

Embarque neste jornada connosco e, através deste especial sobre Amarante, fique a conhecer um pouco mais sobre a terra de São Gonçalo.



# AMARANTE



**Amarante – Porto**

# AEA: Há 80 anos na vanguarda da defesa dos interesses do tecido empresarial de Amarante



Bruno Costa, Presidente da AEA

**Fundada** em 1943, a Associação empresarial de Amarante (AEA) é uma associação que representa todo o tecido empresarial de Amarante, funcionando como um agente na defesa dos interesses das empresas da cidade. Em entrevista à Revista Magazine, Bruno Costa, Presidente da AEA, contou-nos um pouco sobre o trabalho desenvolvido pela associação e os desafios para o futuro.

## Que propósitos e objetivos nortearam a fundação da AEA?

Os principais propósitos da AEA são promover o desenvolvimento socioeconómico da região de Amarante, incentivar o empreendedorismo e a inovação, representar os interesses dos seus associados perante as entidades públicas e privadas, prestar serviços de apoio e assistência às empresas, fomentar a formação e qualificação profissional dos trabalhadores, promover a cooperação empresarial e a internacionalização das empresas associadas. Paralelamente, a AEA também tem como objetivo estabelecer parcerias com outras entidades empresariais e instituições públicas para desenvolver projetos e iniciativas que possam contribuir para o fortalecimento do tecido empresarial da região de Amarante.

## Qual a dimensão do tecido empresarial de Amarante?

O concelho de Amarante possui um tecido empresarial diversificado, com empresas de diferentes setores de atuação, como a indústria (sendo a metalomecânica a indústria mais empregadora no concelho), o comércio e os serviços. A construção civil tem muito peso no tecido empresarial de Amarante em termos de volume de negócios e funcionários. Mais de 90% das empresas são microempresas.

## No atual panorama nacional, quais os maiores desafios que o setor enfrenta e de que forma a AEA procura ajudar as empresas do ramo a ultrapassar esses mesmos desafios?

As empresas de Amarante enfrentam diversos desafios, que variam de acordo com o setor de atuação e o contexto económico e social em que estão inseridas. Podemos destacar alguns: competitividade, financiamento, burocracia e modernização. A AEA procura ajudar as empresas a ultrapassar os problemas, por exemplo, através do apoio dado pelos seus gabinetes de formação, jurídico, comunicação, destacando-se o estímulo à inovação e ao empreendedorismo, através do apoio ao desenvolvimento de projetos inovadores e à criação de novas empresas.

## Que tipo de programas e ações a associação leva a cabo para promover o setor empresarial em Amarante? Os jovens empreendedores são um público a que vocês dão especial atenção?

Para além das habituais ações de dinamização do comércio e encontros de forma a estimular o networking entre empresários, nos últimos anos a AEA tem estado envolvida em inúmeros pro-

jetos com objetivo de ajudar as empresas de Amarante. Podem-se destacar os seguintes: “Programa Formação-Ação”, com objetivo de reforçar a competitividade das pequenas e médias empresas; “Projeto BT Inova 2.0”, de forma a consolidar o roteiro enogastronómico da região e a valorização dos produtos endógenos; “Food Cluster Revolution”, para a elaboração de um plano de ação para o desenvolvimento e crescimento do setor agroalimentar; “In Vino Expertise”, com objetivo de apoiar a formação de adultos desempregados, na área do enoturismo; e “Medida Emprego + Digital”, para capacitar digitalmente os colaboradores das empresas.

Os “Jovens Empreendedores” é um projeto que visa fomentar nos alunos, professores e comunidade envolvente o potencial empreendedor, conduzindo à mudança de atitude, ao contacto direto com conceitos empreendedores e ao desenvolvimento de novas competências pessoais, tecnológicas e sociais. Tudo isto através de um sistema alternativo de educação não formal que inclui um conjunto de ações estrategicamente pensadas, nomeadamente, workshops de capacitação e autoconhecimento, bootcamps, mentoria, entre outras, que culmina num concurso de ideias de negócios. Este é um projeto que estamos a desenvolver em inúmeros concelhos do país.

## Por fim, que mensagem gostaria de deixar à população de Amarante, especialmente ao setor empresarial?

É necessário que todos tenhamos a noção do trabalho em rede. O sucesso não é alcançado individualmente, mas sim através do trabalho em equipa e da cooperação entre as pessoas. Urge, nos tempos que correm e após as mudanças dos últimos anos, as empresas terem noção do seu papel na valorização e motivação dos seus colaboradores, não esquecendo que as mesmas estão inseridas numa sociedade e que devem colaborar com a mesma de forma a melhorar a qualidade de vida da comunidade. As empresas não existem apenas para gerar lucro, mas também para contribuir para a construção de um mundo melhor.





**ruce**  
CONSTRUÇÃO E ENGENHARIA

[ruce.pt](http://ruce.pt) • [ruce@ruce.pt](mailto:ruce@ruce.pt)



# A oferecer soluções de construção metálica de Amarante para o Mundo



**Sediada** na cidade de Amarante, a Metalúrgica do Fojo é uma empresa que se dedica ao fabrico de todo o tipo de construção metálica, direcionada para vários setores de atividade e diferentes finalidades, tendo-se tornado numa empresa referência no seu setor. Atualmente, a Metalúrgica do Fojo tem uma forte presença internacional e é, há 13 anos consecutivos, uma empresa PME Líder.



**METALÚRGICA  
DO FOJO**  
EXPERIENCE IN INNOVATION



A Metalúrgica do Fojo orgulha-se de ser uma empresa que trabalha diretamente para grandes entidades mundiais do setor da construção. Para isso, muito contribui a equipa altamente qualificada e que se rege pelo rigor, qualidade e excelência que aplicam a todos os projetos que constroem. Para além do fabrico de peças de metal, a empresa efetua ainda trabalhos de entrega aos clientes, assumindo sempre o seu cunho de rigor pelos prazos e alto controlo de qualidade dos serviços prestados.

O sucesso que a empresa de Amarante tem registado ao longo dos seus anos de atividade no mercado é refletido pelas várias premiações que tem recebido, com destaque para a distinção de PME Líder, um selo é-lhe atribuída há 13 anos consecutivos e que assegura a qualidade do serviço e a elevada capacidade de adaptação às diferentes necessidades dos clientes. Paralelamente, a Metalúrgica do Fojo possui importantes certificações, como são exemplos a EN9001:2015 e EN1090 EXC3, esta última, umas das mais altas certificações e acreditações no que respeita ao controlo e certificação dos produtos fabricados pela empresa de Amarante. Ainda assim, para a Metalúrgica do Fojo, o principal ingrediente para o sucesso além-fronteiras são as pessoas que fazem a empresa, isto é, os colaboradores, as suas famílias e todos aqueles que dependem dela. Trata-se de uma Empresa de pessoas para pessoas, que todos os dias, de forma apaixonada e com elevado sentido de responsabilidade, colocam um pouco de si para esta empresa crescer.

## CERCA DE 89% DO VOLUME DE NEGÓCIO DA METALÚRGICA DO FOJO TEM ORIGEM ESTRANGEIRA

Assim, não espanta que o mercado nacional seja cada vez mais pequeno para as ambições da Metalúrgica do Fojo, que, desde 2004, iniciou o processo de internacionalização. Atualmente, o volume de negócio proveniente do estrangeiro situa-se nos 89%, sendo que este indicador mostra tendência para aumentar ano após ano. Se nos primórdios da Metalúrgica do Fojo a produção era direcionada para o mercado local e nacional, hoje em dia os clientes da empresa de Amarante encontram-se espalhados pelos quatro cantos do mundo, mais concretamente na Austrália, Nova Zelândia, Rússia, Macedónia do Norte, Martinica, Bélgica, França, Angola, Moçambique, Malawi, Polónia, México, Guiana Francesa, Inglaterra, Noruega, Egito, Panamá, Guadalupe, Espanha, Luxemburgo, Alemanha, República Dominicana, Ilha da Reunião, Roménia, Argélia, Senegal, Marrocos e Etiópia.

## INDÚSTRIA 4.0 ESTÁ PRESENTE EM TODAS AS FASES DE PRODUÇÃO DA EMPRESA

Tendo em vista alcançar sistemas de produção cada vez mais eficientes, que correspondam às necessidades dos clientes e que sigam as novas tendências tecnológicas lançadas para o mercado, a Metalúrgica do Fojo tem vindo a incorporar nas suas fábricas a indústria 4.0. Aliás, todas as etapas de produção têm uma pitada de indústria 4.0, visto que com um parque de máquinas de última geração desde o desenvolvimento ao fabrico, todos os processos de fabrico estão digitalizados, permitindo um controlo muito mais eficiente a todos os departamentos da empresa. Paralelamente, a empresa dispõe de um mecanismo que permite aos clientes terem conhecimento em tempo real do avanço das obras, evitando desvios dos prazos. Este sistema é fundamental para manter a relação estreita com gestores de projetos e outros intervenientes na cadeia de abastecimento. Na verdade, só seria possível registar o nível de produtividade elevado com este tipo de linguagem industrial. Esta é uma mística que está patente em todos os trabalhadores, pelo que a equipa não conhece outra forma de trabalhar, portanto, é um processo natural.

Ao contrário do que se possa pensar, a falta de mão de obra, que hoje em dia é uma dificuldade transversal a quase toda a indústria, não é uma realidade na Metalúrgica do Fojo, até porque se consegue colmatar com o aumento de máquinas de última geração, os robôs de soldadura e as unidades altamente produtivas nos processos de corte, furação e conformação. Desta forma, a empresa tenta evitar ao máximo a operação manual e, em fase de desenvolvimento e projeto, adota mecanismos e processos que evitem precisamente a utilização massiva de mão de obra. Fruto dos últimos acontecimentos de escala mundial, as cadeias de abastecimento têm sido severamente afetadas, sendo esse o principal desafio que a Metalúrgica do Fojo enfrenta a médio e longo prazo e que tentará ultrapassar com êxito.

Embora seja já uma presença vincada no setor da construção, indústria extrativa, automóvel, aeronáutica e tratamentos e triagem de lixos urbanos, recentemente, a Metalúrgica do Fojo alargou horizontes e ingressou em novas fatias de mercado, como as telecomunicações e energia, sendo que nesta última é um dos poucos fabricantes de equipamentos para o transporte de energia. De qualquer forma, o foco passará sempre por crescer de forma sustentada e procurar satisfazer as necessidades dos clientes.

[www.metalurgicadofujo.com](http://www.metalurgicadofujo.com)



# SP AUTO



ESCOLHA A VIATURA COM CONFIANÇA  
ATÉ 3 ANOS DE GARANTIA

DISPOMOS DE OFICINA MULTIMARCAS  
PARA O SERVIR MELHOR



**Amarante - Porto**

**[www.spauto.pt](http://www.spauto.pt)**

Telefone: 255446233 • [geral@simaopinheiro.pt](mailto:geral@simaopinheiro.pt)



# Sobrites

DESDE 1980

966 225 332   
Hélder Brites

255 424 277 

Loja sede:

Rua Camilo Castelo Branco, Ed. do Rego nº 21   
4600-054 AMARANTE

sobritesartedecor@sapo.pt 



• REVESTIMENTOS VINÍLICOS  
residencial \* comercial \* saúde \* ensino  
Agente @Tarkett @ubo

• PAPEL DE PAREDE

• CORTINADOS • ESTORES  
por medida incluindo Blackout

• CARPETES  
soluções em alcatifa  
tapetes por medida



# Nádia Soares

W O M A N • F A S H I O N • S T O R E

Assista aos nossos diretos

**SEGUNDAS E TERÇAS 21h00**



@Nadia Soares

# A felicidade mora aqui



Mariana Cruz, Enfermeira

“O verdadeiro sentido de cuidar do outro tem inevitavelmente de amadurecer no seio da nossa sociedade. É importante que as instituições que acolhem os nossos idosos sejam capazes de se adaptar aos desafios das patologias e necessidades amplas dos nossos idosos. Mas acima de tudo, enquanto sociedade e seres humanos temos de repensar toda a nossa vida. Como poderemos querer uma idade madura se a única coisa que amadureceu foram as dores, as amarguras, os conflitos e o desespero de uma vida? Como podemos querer que seja da responsabilidade de uma instituição, trazer felicidade nos últimos anos de vida, fora da sua casa e longe da família?

De facto é este o real paradigma e, na realidade, a única forma de resolver esta questão é começarmos a trabalhar nas escolas a consciencialização da inteligência emocional e consciência de si mesmo enquanto ser humano ao longo da vida, para que a sabedoria da idade seja de novo resgatada e valorizada!

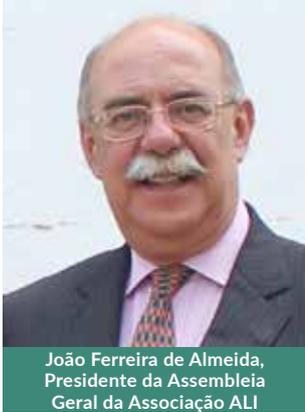
Enquanto isso, cabe a cada cuidador, a cada instituição, a cada família, a cada idoso fazer um caminho de constante descoberta das necessidades individuais de cada um de nós, onde o respeito em todas as relações humanas e a oferta de um espaço de qualidade, associado a cuidados diferenciados, possam aliviar o peso que vem de uma situação de necessidade e, desta forma, criarmos em conjunto uma nova realidade!

Neste processo, é importante olhar também para a família e cuidadores, pois todos precisam de estar equilibrados. E é nesta consciência, cuidado e sensibilidade que nascem outras formas de cuidar e de prestar serviços diferenciados.

É assim que trabalhamos na nossa instituição na CuidaCariños - Residência Sénior. É importante quebrar a crença que a reforma é um fim. Muitos idosos ficaram perdidos nesse momento, pois acreditam ser a sua profissão. É importante vermos a reforma como uma possibilidade de criar momentos agradáveis e de alegria para que a depressão e isolamento social não seja uma consequência.”

Mariana Cruz, Enfermeira da instituição CuidaCariños - Residência Sénior

# Associação ALI - Há três décadas na defesa da prestação de serviços de qualidade aos idosos



João Ferreira de Almeida,  
Presidente da Assembleia  
Geral da Associação ALI

A Associação ALI – Associação de Apoio Domiciliário de Lares e Casas de Repouso foi fundada em 1989 e desde então realiza um importante trabalho junto dos empresários do setor sensibilizando-os para a importância da prestação de serviços de qualidade. O Presidente da Assembleia Geral, João Ferreira de Almeida, revelou à Magazine o contributo pela associação ao longo dos anos na criação de uma classe mais digna.



A ALI é a associação que representa em Portugal os lares de idosos do setor privado. Criada em 1989, com o objetivo de ajudar os proprietários a interpretar a lei e de os defender perante a tutela, a associação tem desenvolvido ao longo das últimas três décadas um importante trabalho junto dos seus associados, com o objetivo de os ajudar a melhorar o nível de cuidados prestados aos idosos e as condições das suas instalações. “O trabalho da ALI tem passado pelo acompanhamento muito próximo dos seus membros, com visitas técnicas para analisar os problemas e na procura de soluções para os resolver. Além disso, a associação também desenvolve um importante trabalho junto dos seus membros no que diz respeito aos cuidados prestados aos idosos, na vertente administrativa e na vertente jurídica, nomeadamente, na obtenção de licenciamento. O apoio prestado pela associação concretiza-se ainda na defesa dos interesses dos seus associados junto dos Organismos Oficiais e da Comunicação Social, no aconselhamento técnico sobre as instalações, organização do funcionamento, viabilidade de instalação de novos lares e na organização dos processos de licenciamento”, explica João Ferreira de Almeida. A Associação ALI desempenha ainda um importante papel no acompanhamento dos seus associados a reuniões com Centros Distritais da Segurança Social e Câmaras Municipais e no fornecimento de documentação de suporte dos serviços.

## DESAFIOS NO SETOR

Os dados provisórios dos Censos de 2021 do Instituto Nacional de Estatística (INE) revelam que o número de pessoas com 65 anos ou mais de idade aumentou 20,6% nos últimos 10 anos, sendo que, Portugal tem 2.424.122 pessoas com 65 anos ou mais. Perante uma população cada vez mais envelhecida, para João Ferreira de Almeida urge sensibilizar a classe política para as questões do envelhecimento e da necessidade de proteger e cuidar a população mais idosa. “Penso que a sociedade já está mais do que sensibilizada para a questão. Outra coisa é se a nossa classe política também estará e penso que não. Uma coisa é falarem no bem-estar biopsíquico-social dos idosos e

outra bem diferente é ser consequente. Quando a questão financeira e orçamental se sobrepõe, apetece perguntar pelo suposto virar de página da austeridade”, afirma. Além disso, os membros da associação enfrentam ainda a concorrência dos lares do setor social, em funcionamento num regime de preço livre. “Outra situação ainda é que para camas subsidiadas estão a dar prioridade aos idosos com maiores rendimentos. Já para não falar de quando exigem milhares de euros como condição para ocuparem a vaga de que precisam e, ao que me dizem, conseguem passar à frente de outros há mais tempo em lista de espera. É suposto não terem fins lucrativos, mas parece que não é bem assim, para além de que estão a desenvolver atividades que vão contra a sua natureza social”.

## “A ALI TEM DENUNCIADO ESTAS SITUAÇÕES”

Tendo sempre como grande objetivo a qualidade e construção de uma classe mais digna, é com grande preocupação que a Associação ALI tem tido conhecimento das sucessivas notícias que dão conta de casos de negligência em lares e casa de repouso por todo o país. Apesar do problema se colocar a nível dos lares e casas de repouso ilegais, João Ferreira de Almeida não esconde a preocupação e alerta para a necessidade de uma intervenção eficaz das entidades competentes para o efeito. “São casos muito graves, especialmente tratando-se de pessoas muito fragilizadas e indefesas. São locais que, na sua maioria, não têm condições estruturais para funcionarem como lares e não têm recursos humanos suficientes para conseguirem cuidar dos idosos. Desde há muitos anos que a ALI tem denunciado estas situações que chegam ao nosso conhecimento, mas não podemos fazer muito mais do que isso e quem pode, nomeadamente a Segurança Social, não faz grande coisa”, admite.

# O MySenior está a revolucionar as Instituições de apoio a idosos

No seguimento da entrevista ao Presidente da Assembleia Geral da ALI, a Magazine partiu à descoberta do MySenior, um **software inovador** que está a revolucionar o dia-a-dia das **instituições** de apoio a idosos.



Técnicas da área social do MySenior

Comecemos a nossa conversa por conhecer um pouco melhor o “universo” MySenior e de que forma esta aplicação veio revolucionar o dia-a-dia dos ajudantes de ação direta?

**Inês:** O MySenior veio revolucionar como os registos são feitos nas instituições de apoio a idosos nos últimos seis anos. Já existiam aplicações para ajudar estas instituições, mas o MySenior foi o primeiro que vejo realmente mudar a forma como as instituições trabalham, porque connosco quem regista é quem faz a atividade, no momento – sem atrasos ou perda de informação – com impacto positivo na produtividade de toda a equipa.

Que tipo de informações/dados podem ser consultados no MySenior?

**Margarida:** O MySenior regista todas as atividades efetuadas pelas auxiliares de ação direta, assim como toda a informação necessária da equipa técnica. Toda. Se foi feito, se foi avaliado, se é para anotar, está no MySenior.

Desde o copo de água ao passeio ao ar livre, o peso ou higiene pessoal, no MySenior tudo fica registado como é pedido pela Segurança Social.

Criada com o objetivo de facilitar, organizar e melhorar a rotina de registo diário das instituições, o MySenior já é utilizado por mais de 700 clientes. Quais as principais vantagens para os utilizadores?

**Maria:** A maior vantagem é o registo imediato por quem faz – seja no computador, tablet ou telemóvel. Simples e intuitivo, em qualquer lugar, em qualquer altura e sempre disponível.

Para além disso, de que forma o MySenior contribui para o aumento da qualidade dos cuidados prestados aos utentes, mas também para a redução de custos da instituição?

**Mariana:** Com o fim do papel, a diretora técnica deixou de se preocupar com os registos, passando a preocupar-se apenas com o importante, cuidar de quem mais precisa, o idoso.

A equipa técnica não perde informação valiosa no acompanhamento dos idosos – toda a equipa sabe tudo o que necessita sobre o idoso.

As auxiliares sabem o que têm de fazer e registam no momento em que executam.

Com o objetivo de melhor servir os seus utilizadores, o MySenior está em constante evolução, introduzindo frequentemente novas funcionalidades. Quais as novidades que se esperam para breve?

**Rayssa:** O MySenior será sempre orientado primeiro para o utente e para o registo de atividades que lhes dizem respeito – e isso é o que nos difere das restantes.

No entanto, com o crescimento são muitas as solicitações dos clientes e por isso temos algumas já a ser desenvolvidas e outras já lançadas, como por exemplo as Escalas de funcionários que lançámos recentemente.



**Desconto exclusivo**

**70%**

Junte-se aos nossos **700 clientes** e comece hoje mesmo a usar o **MySenior** sem qualquer compromisso. Se até ao final do ano não estiver satisfeito, devolvemos-lhe o dinheiro!

# O Nosso Sonho é agora o Seu Lar... Venha Vivê-lo...

As Residências Quinta de Santo António, nasceram há dois anos em Leiria, fruto de um sonho. Somos uma estrutura residencial que proporciona um cenário de conforto e qualidade de vida, onde os cuidados são centrados no bem-estar e respeito pela individualidade.

Possibilitamos uma estadia temporária ou permanente, estamos inseridos num complexo que proporciona conforto e qualidade de vida.

Temos disponível uma equipa multidisciplinar dinâmica que cuida, priorizando um ambiente humanizado e acolhedor.

As residências dispõem de várias tipologias de alojamentos, individuais; duplos; triplos; e suítes com kitchenette.

Os nossos serviços asseguram apoio no desempenho das atividades de vida diária 24h, com atividades de animação sociocultural, lúdico-recreativas e ocupacionais que visam contribuir para um clima que permita e potencie a estimulação e manutenção das capacidades físicas e psíquicas. Disponibilizamos ainda em pequenos grupos a modalidade de fisioterapia, hidroterapia e ginástica geriátrica.

Creemos e hoje podemos alargar a nossa atividade, não só na fragilidade geriátrica em contexto residencial, mas também noutras áreas, nomeadamente reabilitação, doenças neurodegenerativas, osteoarticulares, pós-operatórios com necessidade de apoio a médio/longo prazo, acidentes vasculares cerebrais e situações de doença prolongada sem possibilidade de tratamento.

Esta vontade surgiu da procura que sentimos nestes dois anos de existência. Os resultados que alcançámos com os nossos residentes e o feedback das famílias que acompanhamos motivou-nos a alcançar mais e melhor.

Atualmente, para além da estrutura física com todas as condições, temos os recursos humanos e o conhecimento que nos permitem mais e melhores serviços. Somos um espaço de hospitalidade e acreditamos nas nossas equipas de profissionais.

Pretendemos ser referência, o nosso compromisso é servir com excelência e cuidar com humanidade.



# Início de expansão com novos escorregas Novo serviço premium, as Cabanas



## DESTAQUES 2023

A pensar sempre na segurança e numa experiência Slide & Splash mais agradável, foi ampliada a entrada do parque, proporcionando maior conforto na chegada do visitante.

Inaugurada no final da época passada, a nova área de diversão aquática marca o início de um projeto ambicioso de expansão, que permitirá aumentar a área do parque cerca de 6 hectares.

Foi construída uma torre com 17 metros de altura, com 3 tipos de escorregas: o Boomerang, uma viagem de boia com efeitos luminosos e um surpreendente vaivém a toda a velocidade; no Race as seis pistas coloridas lançam o desafio para uma corrida cronometrada à centésima de segundo; e a experiência única no sul de Portugal: o Big Fall, a “viagem-cápsula” mais rápida do parque, só mesmo para os mais corajosos! É muito mais que adrenalina!!

Esta nova zona do parque contempla ainda uma área de lazer que inclui 15 Cabanas, um novo conceito de áreas reservadas para grupos entre 4 a 10 pessoas que poderão usufruir de algumas regalias como frigorífico, cofre e desconto na restauração e loja.

## DIVERSÕES AQUÁTICAS PARA TODAS AS IDADES

Entre as diversões do parque, destacam-se as mais icónicas como o Tropical Paradise, um mundo de fantasia para os mais pequenos, o aliciante Big Wave onde se atinge a gravidade zero, a discoteca deslizante do Disco River, as divertidas Pistas Brandas, a escuridão do Black Hole, a velocidade do Banzai e tantos outros que dão cor e alegria a um dia bem passado entre amigos ou família. Para além dos escorregas, continuam a marcar presença os espetáculos de apresentação com araras, centro de massagens e fish-spa, tatuagens à prova de água, seis pontos de restauração e uma loja de conveniência e lembranças.

O parque aquático Slide & Splash reabriu a 3 de abril com boas expectativas para a época 2023, confirmadas com uma excelente Páscoa. Durante os habituais sete meses de funcionamento todos os que gostam de diversão aquática rumam ao parque aquático de Lagoa no Algarve para desfrutarem das cerca de 25 diversões aquáticas que o parque dispõe. Mas há mais para além de escorregas.

## PROMOÇÕES

Para além dos 10% de desconto na compra online e em postos de venda oficiais, está a decorrer a habitual campanha para residentes no Algarve, que termina a 30 de junho, e a promoção do Dia da Criança a 1 de junho onde é oferecida uma entrada Júnior (<= 1 metro até aos 10 anos) na compra de um bilhete Normal ou Sénior (mais de 11 anos).

## INVESTIMENTO NA SUSTENTABILIDADE

A sustentabilidade é uma constante preocupação do parque, tendo este ano apostado numa central fotovoltaica de autoconsumo, 1520 módulos fotovoltaicos com uma potência instalada de 828kWp, que conseguirá suportar cerca de 65% das necessidades energéticas.

A otimização do consumo de água é uma prioridade do parque que, continuando a procurar alternativas mais sustentáveis, dispõe desde 2008 de uma estação de tratamento de água que reaproveita a lavagem dos filtros das piscinas para os sanitários, conseguindo reciclar cerca de 125 mil litros por dia.

Aberto de 3 de abril a 3 de novembro de 2023

### Contactos:

[www.slidesplash.com](http://www.slidesplash.com)

[info@slidesplash.com](mailto:info@slidesplash.com)

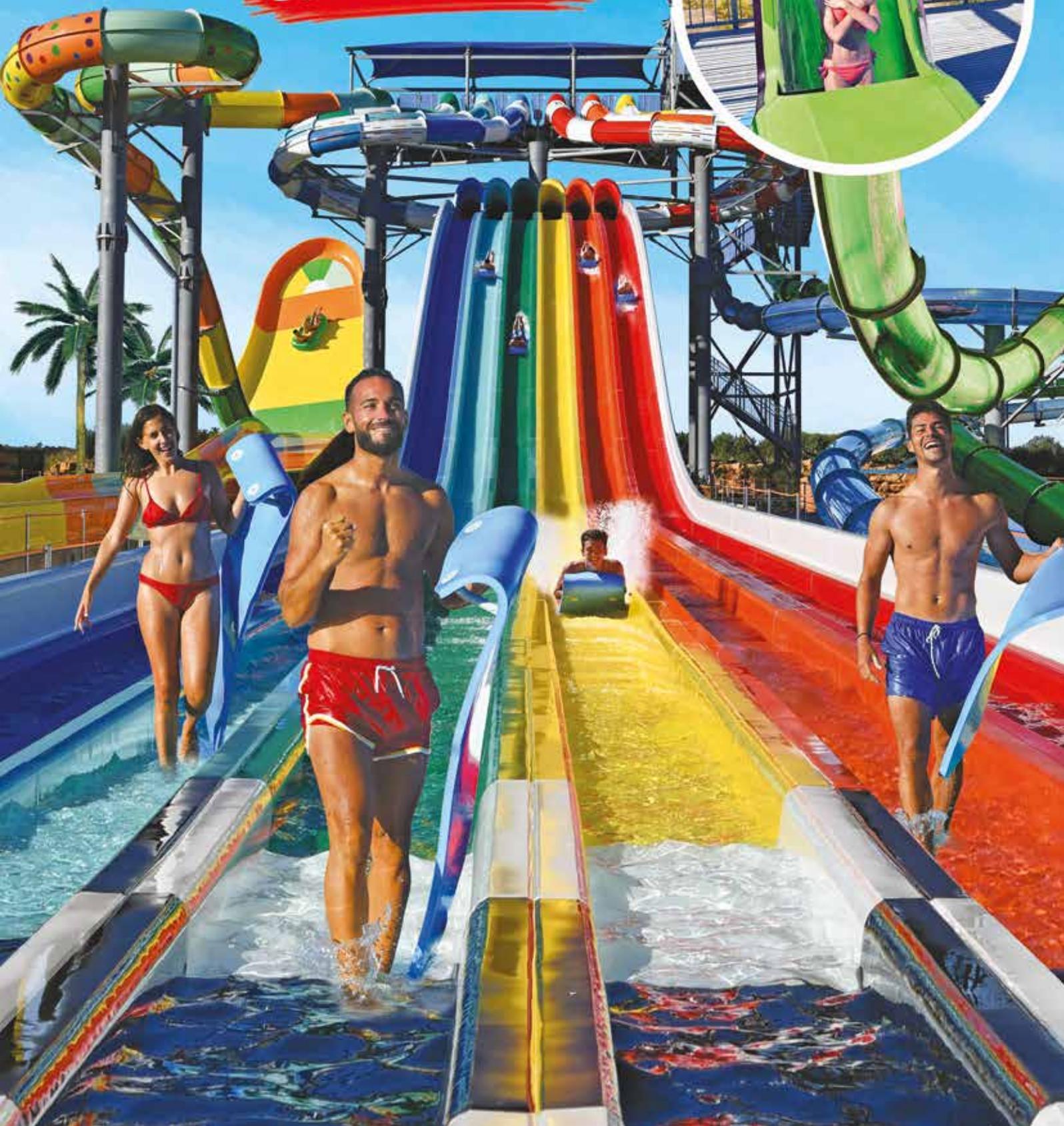
+351 282 340 800



# slide & splash <sup>®</sup>

PARQUE AQUÁTICO • WATER SLIDE PARK

**NOVO! NEW**



## Grupo Nabeiro promove iniciativa em prol da importância da proteção do ambiente

Com o objetivo de sensibilizar a comunidade para a importância da proteção e preservação do meio ambiente, o Grupo Nabeiro desenvolveu, no âmbito das celebrações do Dia Mundial do Ambiente, um conjunto de atividades dirigidas a miúdos e graúdos.

Subordinada ao tema “Tudo Gira à Volta do Planeta”, a iniciativa, que contou com o apoio de vários parceiros - Sociedade Ponto Verde, Águas de Portugal, Adene, Eletrão e Município de Campo Maior – colocou uma vez mais em prática o “compromisso” da empresa com o ambiente.

“O Grupo Nabeiro – Delta Cafés, internamente, tem esta consciência, não só ambiental, mas também social, que é um dos nossos compromissos. Ao longo de todo o ano, fazemos diversas iniciativas internas. O Dia do Ambiente é uma iniciativa aberta à comunidade”, explica Sara Geraldo, uma das responsáveis pela iniciativa. “Damos sempre um passo mais à frente. Queremos, no fundo, semear hoje, para colher amanhã”, assegura a responsável, dando conta que, com as atividades desenvolvidas, chama-se a atenção para a importância de uma boa gestão de recursos como a água e para a questão da reciclagem.



## Alunos dos Salesianos do Porto aprendem a “Dar Uma Nova Vida ao Lixo”

As duas turmas do 1.º ano dos Salesianos do Porto deram início este ano a um programa de formação ambiental no âmbito da disciplina de Estudo do Meio, com articulação com a área de Artes. O projeto intitulado “Dar Uma Nova Vida ao Lixo” pretende ensinar aos alunos mais novos a importância da preservação do meio ambiente e da sustentabilidade.

O projeto transdisciplinar conta com os vários programas que visam contribuir para a sensibilização dos alunos para a importância de reduzir o consumo de recursos, reutilizar materiais e reciclar. A título de exemplo, na disciplina de Robótica, os alunos foram desafiados a criar um jogo para testar os conhecimentos sobre reciclagem; e em Música, participaram numa formação de construção de instrumentos musicais a partir do lixo. Como parte do programa, a escola organizou também uma visita de estudo à Lipor, a empresa de gestão de resíduos do Grande Porto. Lá, os alunos tiveram a oportunidade de conhecer boas práticas de prevenção e valorização de resíduos e experimentar diferentes formas de dar uma nova vida aos bens, materiais e produtos usados, reutilizando uma camisola velha para a transformar num saco de compras.



# Academia LIPOR

Em 2015 dava-se corpo a um sonho da LIPOR, ser um veículo de disseminação de conhecimento de qualidade e acessível, materializado na Academia LIPOR.

## 8 anos também a aprender!

**352** Cursos

**2873** Horas de Formação

**8486** Formandos

**92%** Taxa de Satisfação

**52** Soluções à Medida

A Academia LIPOR é certificada pela **DGERT**, **Fundação FEFAL** e a **Ordem dos Engenheiros**.

Para assinalar o oitavo aniversário a Academia LIPOR abrirá as suas portas, dinamizando oito dias abertos, um por mês.

**Visite-nos e conheça a nossa oferta!**

Contactos  
Edifício Faria Sampaio  
Rua Aldeia dos Lavradores 5º andar, 244  
4445-640 Ermesinde  
E-mail: academia@lipor.pt  
Tel.: 229 742 273\*  
\*custo de uma chamada para a rede fixa nacional, de acordo com o seu tarifário)

 #lipor.pt

 company/liporoficial

 @lipor.pt

 lipor.pt





RUA PROFESSOR CORREIA DE SÁ, 42 – 3H, 4445-551 + ERMESINDE – PORTO

WWW.ANASANTARELLI.PT + GERAL@ANASANTARELLI.PT

WHATSAPP: 911 107 256 + TELEFONE: 221 171 815